

Меню первый день

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК

Л.В. Менякова

30 » августа 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|------------------------------------|--------------|------------------|--------|--------|--------------------------------|--------------|-----|-----|-----|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №173 | Каша вязкая молочная рисовая | 210 | 7 | 9 | 36 | 249 | 0,21 | 1 | 55 | 0,5 | 140,6 | 255 | 72 | 1,2 |
| №1 | Бутерброд с маслом сливоч. | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 9,7 | 17,8 | 65,3 | 456 | 0,21 | 1 | 120 | 0,6 | 144,39 | 256,9 | 73,13 | 1,38 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №83 | Борщ с картофелем и мясом птицы | 250/13 | 7 | 10 | 18 | 192 | 0,12 | 22 | 321 | 2,5 | 42,1 | 122,4 | 41,1 | 2,1 |
| №413 | Макаронные изделия отварные(рожки) | 150 | 7 | 8 | 44 | 280 | 0,11 | 0 | 59 | 1 | 13,1 | 56,5 | 47,9 | 1 |
| №260 | Гуляш из свинины | 50/50 | 13 | 34 | 2 | 367 | 0,46 | 1 | 0 | 2,6 | 10,2 | 151,5 | 22, | 1,6 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 773 | 32,56 | 52,48 | 110,56 | 997,1 | 0,7 | 24 | 410 | 6,5 | 89,29 | 350,6 | 131,38 | 11,74 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №708 | Капуста тушеная с мясом (свинина) | 250 | 16 | 30 | 16 | 401 | 0,49 | 130 | 141 | 0,7 | 148 | 224,5 | 67,6 | 3,2 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 1,38 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 525 | 20,66 | 30,48 | 60,52 | 531,5 | 0,49 | 130 | 141 | 0,7 | 151,29 | 224,5 | 73,71 | 10,92 |
| | Итого за день | | 62,92 | 100,76 | 236,38 | 1984,6 | 1,4 | 155 | 671 | 7,8 | 384,97 | 832 | 278,22 | 24,04 |

Гл, бухгалтер  Сушко С.Л.

зав.производством  Кан Т.В. бухгалтер 

Меню второй день

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК

Л.В. Менякова
2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|--|--------------|------------------|--------|--------|--------------------------------|--------------|------|------|-----|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №390 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 6,0 | 12,0 | 27,0 | 238 | 0,08 | 1,0 | 87 | 0,6 | 127,4 | 118,3 | 19,6 | 0,4 |
| №1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 8,7 | 20,8 | 56,3 | 445 | 0,08 | 1,0 | 152 | 0,7 | 131,19 | 120,2 | 20,73 | 0,58 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №209 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 11,0 | 38,0 | 12,0 | 162 | 0,08 | 23,0 | 261 | 2,5 | 44,1 | 99,2 | 31,7 | 1,7 |
| №694 | Картофельное пюре | 150 | 5,0 | 6,0 | 36,0 | 217 | 0,26 | 43,0 | 45,0 | 0,3 | 56,5 | 149,4 | 52,6 | 1,9 |
| №605 | Котлета из свинины | 50 | 12,0 | 41,0 | 0 | 419 | 0,45 | 0 | 98,0 | 0,5 | 7,8 | 143,9 | 20,6 | 1,5 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 738 | 28,66 | 57,48 | 92,52 | 928,5 | 0,79 | 66,0 | 404 | 3,3 | 111,68 | 392,5 | 111,01 | 11,62 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №265 | Плов из свинины | 250 | 18,0 | 41,0 | 43,0 | 612 | 0,69 | 2,0 | 400 | 5,4 | 41,6 | 377,3 | 106,7 | 3,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 525 | 22,66 | 41,48 | 87,52 | 742,5 | 0,69 | 2 | 400 | 5,4 | 44,88 | 377,3 | 112,81 | 9,62 |
| | Итого за день | | 60,02 | 101,76 | 236,34 | 2116 | 1,56 | 69 | 956 | 9,4 | 287,75 | 890 | 244,55 | 21,82 |

Гл. бухгалтер *С.Л. Сушко* Сушко С.Л.

зав. производством *Т.В. Кан* Кан Т.В.

бухгалтер *Л.В. Менякова*

Меню третий день
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



УТВЕРЖДАЮ
 Директор КВА ПООУ ХТК
 Я.В. Менякова
 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|----------------|---|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|------|--------|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| №235 | Суп молочный с макаронными изделиями(вермишель) | 200 | 5,0 | 5,0 | 16,0 | 129 | 0,07 | 1,0 | 35 | 0,3 | 123,3 | 104,3 | 26,2 | 0,4 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 455 | 7,7 | 13,8 | 45,3 | 336 | 0,07 | 1,0 | 100 | 0,4 | 127,09 | 106,2 | 27,33 | 0,58 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| №206 | Суп картофельный с бобовыми мясом птицы | 250/13 | 11,0 | 10,0 | 22,0 | 228 | 0,29 | 15,0 | 281 | 2,6 | 35,9 | 141,2 | 44,3 | 2,6 |
| №8 | Каша гречневая | 100/5 | 5,0 | 6,0 | 27,0 | 179 | 0,14 | 0 | 34,0 | 0,4 | 34,2 | 4,0 | 123,8 | 4,0 |
| №619 | Тефтели из свинины с соусом | 60/50 | 8,0 | 23,0 | 10,0 | 283 | 0,28 | 3,0 | 100 | 3,9 | 15,2 | 113,1 | 23,0 | 1,2 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,0 | 0 | 17,0 | 87,6 | 0,01 | 1,0 | 30,0 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 738 | 29,56 | 39,48 | 105,52 | 848,1 | 0,72 | 19 | 445 | 7,3 | 109,19 | 278,5 | 211,48 | 14,84 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | |
| №683 | Рис припущенный | 150/5 | 4 | 6 | 33 | 198 | 0,18 | 0 | 33 | 0,5 | 21,8 | 174,8 | 61,5 | 1,1 |
| №592 | Печень тушенная в соусе | 50/50 | 16 | 8 | 9 | 177 | 0,27 | 29 | 72,96 | 3,1 | 11,1 | 279,8 | 18,8 | 6,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,10 | 0 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 530 | 24,66 | 14,48 | 86,52 | 325,5 | 0,45 | 29 | 105,98 | 3,6 | 36,18 | 454,6 | 86,41 | 13,72 |
| | Итого за день | | 61,92 | 67,76 | 237,34 | 1509,60 | 1,24 | 49 | 650,98 | 11,3 | 272,46 | 839,3 | 325,22 | 29,14 |

гл.бухг Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

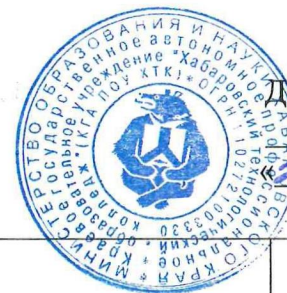
бухгалтер

Меню четвертый день

УТВЕРЖДАЮ

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК

Л.В. Менякова

« 20 » августа 2015 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-----|-----|-----|----------------------|--------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №236 | Суп молочный с крупой (гречневая) | 200 | 5 | 5 | 14 | 122 | 0,09 | 1 | 35 | 0,1 | 131,4 | 143,8 | 55,3 | 1,4 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,10 | 0 | 15,0 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 455 | 7,7 | 13,8 | 43,3 | 329 | 0,09 | 1 | 100 | 0,2 | 135,19 | 145,7 | 56,43 | 1,58 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №204 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250/13 | 3 | 5 | 25 | 155 | 0,17 | 22 | 263 | 2 | 22,1 | 107,3 | 42 | 1,3 |
| №413 | Макаронные изделия отварные(рожки) | 150 | 6 | 5 | 36 | 210 | 0,09 | 0 | 33 | 0,8 | 10,3 | 45,3 | 38,8 | 0,8 |
| №591 | Гуляш из свинины | 50/50 | 13 | 34 | 3 | 370 | 0,46 | 1 | 0 | 2,6 | 10,4 | 152,3 | 23 | 1,6 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 773 | 27,56 | 44,48 | 110,52 | 893,1 | 0,73 | 24 | 326 | 5,8 | 66,69 | 325,1 | 124,18 | 10,74 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №708 | Капуста тушеная с мясом (свинина) | 250 | 16 | 30 | 16 | 401 | 0,49 | 130 | 141 | 0,7 | 148 | 224,5 | 67,6 | 3,2 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 525 | 20,66 | 30,48 | 60,52 | 531,5 | 0,49 | 130 | 141 | 0,7 | 151,28 | 224,5 | 73,71 | 9,72 |
| | Итого за день: | | 55,92 | 88,76 | 214,34 | 1753,6 | 1,31 | 155 | 567 | 6,7 | 353,16 | 2006,6 | 254,32 | 22,04 |

гл.бухг Сушко С.Л.

зав.произв Кан Т.В.

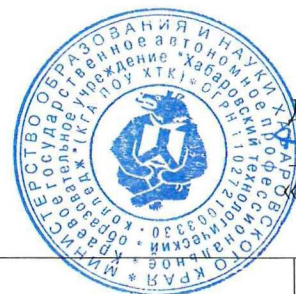
бухгалтер

Меню пятый день

УТВЕРЖДАЮ

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК

Л.В. Менякова

30 августа 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|---|--------------|------------------|--------|--------|--------------------------------|--------------|------|-----|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №390 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 6 | 8 | 27 | 201 | 0,08 | 1 | 55 | 0,5 | 126,8 | 117,3 | 19,6 | 0,4 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 8,7 | 16,8 | 56,3 | 408 | 0,08 | 1 | 100 | 0,6 | 130,59 | 119,2 | 20,73 | 0,58 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №82 | Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом птицы | 250/13 | 7,0 | 10,0 | 12,0 | 162 | 0,08 | 23,0 | 261 | 2,5 | 44,1 | 99,2 | 31,7 | 1,7 |
| №683 | Рис припущенный | 150/5 | 4 | 6 | 33 | 198 | 0,18 | 0 | 33 | 0,5 | 21,8 | 174,8 | 61,5 | 1,1 |
| №562 | Поджарка из свинины | 50/15 | 13 | 36 | 2 | 383 | 0,46 | 2 | 0 | 3,5 | 13,5 | 156,7 | 24,2 | 1,7 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 758 | 28,66 | 52,48 | 91,52 | 873,5 | 0,72 | 25 | 294 | 6,5 | 81,99 | 430,7 | 123,51 | 11,02 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №413 | Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 6 | 5 | 36 | 210 | 0,09 | 0 | 33 | 0,8 | 10,3 | 45,3 | 38,8 | 0,8 |
| №643 | Птица тушенная в соусе | 50/50 | 20 | 26 | 3 | 322 | 0,08 | 1 | 177 | 3,2 | 19,9 | 183,7 | 22,1 | 1,8 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 525 | 30,66 | 31,48 | 83,52 | 662,25 | 0,17 | 1 | 210 | 4 | 33,48 | 229 | 67,01 | 9,12 |
| | Итого за день | | 68,02 | 100,76 | 231,34 | 1943,75 | 0,97 | 27 | 604 | 11,1 | 246,06 | 778,9 | 211,25 | 20,72 |

гл.бухд. Сушко С.Л.

зав.произв. Кан Т.В.

бухгалтер

Меню шестой день

УТВЕРЖДАЮ

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КПА ПОУ ХТК

Л.В. Менякова

30.09.2023 г.

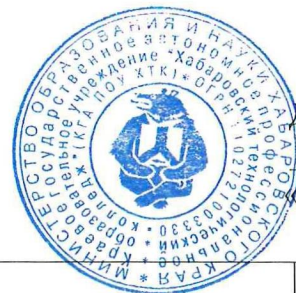
| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|--|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|----|-----|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №384 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы | 210 | 8 | 10 | 31 | 247 | 0,25 | 1 | 54 | 0,8 | 146,4 | 242,7 | 64,8 | 1,8 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 10,7 | 18,8 | 60,3 | 454 | 0,25 | 1 | 119 | 0,9 | 150,19 | 244,6 | 65,93 | 1,98 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №206 | Суп картофельный с бобовыми(горох лущен) с мясом птицы | 250/13 | 11,0 | 10 | 22 | 228 | 0,29 | 15 | 281 | 2,6 | 35,9 | 141,2 | 44,3 | 2,6 |
| №413 | Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 6 | 5 | 36 | 210 | 0,09 | 0 | 33 | 0,8 | 10,3 | 45,3 | 38,8 | 0,8 |
| №605 | Котлета из свинины | 50 | 7 | 19 | 3 | 211 | 0,24 | 0 | 35 | 0,3 | 18,7 | 85,7 | 12,6 | 0,5 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 723 | 29,56 | 34,48 | 107,52 | 807,1 | 0,63 | 16 | 379 | 4,1 | 88,79 | 292,2 | 116,08 | 10,94 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №590 | Жаркое по домашнему (свинина) | 300 | 18 | 40 | 45 | 615 | 0,78 | 56 | 8 | 5,1 | 40,1 | 311,1 | 85,4 | 4,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 575 | 22,66 | 40,48 | 89,52 | 745,5 | 0,78 | 56 | 8 | 5,1 | 43,38 | 311,1 | 91,51 | 10,62 |
| | Итого за день | | 62,92 | 93,76 | 257,34 | 2006,6 | 1,66 | 73 | 506 | 10,1 | 282,36 | 847,9 | 273,52 | 23,54 |

гл.бух. Сушко С.Л

зав.произв. Кан Т.В.

бухгалтер

Меню седьмой день
 УТВЕРЖДАЮ
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
 Л.В. Менякова
 30 августа 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|----------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-----|------|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| №386 | Каша молочная из пшениной крупы | 210 | 9 | 9 | 34 | 249 | 0,26 | 1 | 65 | 1,6 | 142,8 | 272,4 | 67,4 | 2,8 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 11,7 | 17,8 | 63,3 | 456 | 0,26 | 1 | 130 | 1,7 | 146,59 | 274,3 | 68,53 | 2,98 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| №83 | Борщ с картофелем и мясом птицы | 250/13 | 7,0 | 10 | 18 | 192 | 0,12 | 22 | 321 | 2,5 | 42,1 | 122,4 | 41,1 | 2,1 |
| №708 | Капуста тушенная | 150 | 4 | 5 | 13 | 117 | 0,08 | 98 | 86 | 2,5 | 107,7 | 76,5 | 37,6 | 1,4 |
| №605 | Котлета из свинины | 50 | 7 | 19 | 3 | 211 | 0,24 | 0 | 35 | 0,3 | 18,7 | 85,7 | 12,6 | 0,5 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 738 | 22,66 | 34,48 | 65,65 | 650,5 | 0,44 | 120 | 442 | 5,3 | 171,78 | 284,6 | 97,41 | 15,02 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | |
| №642 | Рагу из птицы | 325 | 32 | 38 | 42 | 637 | 0,4 | 47 | 992 | 5,6 | 64,5 | 405,3 | 95,8 | 4,8 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 600 | 36,66 | 38,48 | 86,52 | 767,5 | 0,4 | 47 | 992 | 5,6 | 67,78 | 405,3 | 101,91 | 11,32 |
| | Итого за день | | 71,02 | 90,76 | 215,47 | 1874 | 1,1 | 168 | 1564 | 12,6 | 386,15 | 964,2 | 267,85 | 29,32 |

гл.буху Сушко С.Л.

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню восьмой день

УТВЕРЖДАЮ

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
Л.В. Менякова
30 » августа 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|---|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-------|--------|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №173 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 210 | 7 | 9 | 36 | 249 | 0,21 | 1 | 55 | 0,5 | 140,6 | 255, | 72 | 1,2 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 9,7 | 17,8 | 65,3 | 456 | 0,21 | 1 | 120 | 0,6 | 144,39 | 256,9 | 73,13 | 1,38 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №208 | Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)и мясом птицы | 250/13 | 8 | 8 | 25 | 209 | 0,17 | 22 | 282 | 1,8 | 23,3 | 123,8 | 41,9 | 1,7 |
| №8 | Каша гречневая | 100/5 | 5 | 6 | 27 | 179 | 0,14 | 0 | 34 | 0,4 | 34,2 | 4 | 123,8 | 4 |
| №592 | Печень тушенная в соусе | 50/50 | 16 | 8 | 9 | 177 | 0,27 | 0,29 | 72,96 | 3,1 | 11,1 | 279,8 | 18,8 | 6,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 743 | 33,66 | 22,48 | 105,52 | 695,5 | 0,58 | 22,29 | 388,96 | 5,3 | 71,88 | 407,6 | 190,61 | 18,32 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №27 | Рыба жареная (минтай) | 75 | 23 | 15 | 4 | 247 | 0,17 | 1 | 47 | 5 | 58,7 | 348,7 | 79,5 | 1,2 |
| №642 | Рис припущенный | 150/5 | 4 | 6 | 33 | 198 | 0,18 | 0 | 33 | 0,5 | 21,8 | 174,8 | 61,5 | 1,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 505 | 31,66 | 21,48 | 81,52 | 575,5 | 0,35 | 1 | 80 | 5,5 | 83,78 | 523,5 | 146,61 | 8,82 |
| | Итого за день | | 75,02 | 61,76 | 252,34 | 1727 | 1,14 | 24,29 | 588,96 | 11,4 | 300,05 | 1188 | 410,35 | 28,52 |

гл.бухр Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню девятый день

УТВЕРЖДАЮ

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК

Л.В. Менякова

20.10.2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мкг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----|-----|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №384 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы | 210 | 8 | 10 | 31 | 247 | 0,25 | 1 | 54 | 0,8 | 146,4 | 242,7 | 64,8 | 1,8 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 10,7 | 18,8 | 60,3 | 454 | 0,25 | 1 | 119 | 0,9 | 150,19 | 244,6 | 65,93 | 1,98 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №204 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250/13 | 3 | 5 | 25 | 155 | 0,17 | 22 | 263 | 2 | 22,1 | 107,3 | 42 | 1,3 |
| №562 | Поджарка из свинины | 50/15 | 13 | 36 | 2 | 383 | 0,46 | 2 | 0 | 3,5 | 13,5 | 156,7 | 24,2 | 1,7 |
| №413 | Макаронные изделия отварные(рожки) | 150 | 6 | 5 | 36 | 210 | 0,09 | 0 | 33 | 0,8 | 10,3 | 45,3 | 38,8 | 0,8 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 753 | 26,66 | 46,48 | 107,52 | 878,5 | 0,72 | 24 | 296 | 6,3 | 49,18 | 309,3 | 111,11 | 10,32 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №8 | Каша гречневая | 100/5 | 5 | 6 | 27 | 179 | 0,14 | 0 | 34 | 0,4 | 34,2 | 4 | 123,8 | 4 |
| №643 | Птица тушенная в соусе | 50/50 | 20 | 28 | 1 | 334 | 0,08 | 1 | 178 | 4,1 | 19,7 | 184,5 | 21,9 | 1,8 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 480 | 29,66 | 34,48 | 72,52 | 643,5 | 0,22 | 1 | 212 | 4,5 | 57,18 | 188,5 | 151,81 | 12,32 |
| | Итого за день | | 67,02 | 99,76 | 240,34 | 1975,5 | 1,19 | 26 | 627 | 11,7 | 256,55 | 742,4 | 328,85 | 24,62 |

гл.бухр Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню десятый день

УТВЕРЖДАЮ

Сезон осенне-зимний

Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
И.В. Менякова
» августа 2013 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|---|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|--------------|-------|--------|------|----------------------|--------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №386 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 210 | 9 | 9 | 34 | 249 | 0,26 | 1 | 65 | 1,6 | 142,8 | 272,4 | 67,4 | 2,8 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 11,7 | 17,8 | 63,3 | 456 | 0,26 | 1 | 130 | 1,6 | 146,59 | 274,3 | 68,53 | 2,98 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №187 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы | 250/13 | 7 | 10 | 11 | 163 | 0,1 | 38 | 282 | 2,5 | 45,4 | 98,7 | 30,1 | 1,3 |
| №592 | Печень тушенная в соусе | 50/50 | 16 | 8 | 9 | 177 | 0,27 | 0,29 | 72,96 | 3,1 | 11,1 | 279,8 | 18,8 | 6,1 |
| №642 | Рис припущенный | 150/5 | 4 | 6 | 33 | 198 | 0,18 | 0 | 33 | 0,5 | 21,8 | 174,8 | 61,5 | 1,1 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 778 | 32,56 | 24,48 | 99,52 | 696,1 | 0,56 | 39,29 | 417,96 | 6,5 | 102,19 | 573,5 | 130,78 | 15,54 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №590 | Жаркое по домашнему (свинина) | 300 | 18 | 40 | 45 | 615 | 0,78 | 56 | 8 | 5,1 | 40,1 | 311,1 | 85,4 | 4,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 575 | 22,66 | 40,48 | 89,52 | 745,5 | 0,78 | 56 | 8 | 5,1 | 43,38 | 311,1 | 91,51 | 10,62 |
| | Итого за день | | 66,92 | 82,76 | 99,52 | 1897,6 | 1,6 | 96,29 | 555,96 | 13,2 | 292,16 | 1158,9 | 290,82 | 29,14 |

гл.бухг Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню одиннадцатый день
 УТВЕРЖДАЮ
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПООУ ХТК
 Л.В. Менякова
 30 » августа 2013 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|----------------|---|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-----|-----|-----|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| №384 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы | 210 | 8 | 10 | 31 | 247 | 0,25 | 1 | 54 | 0,8 | 146,4 | 242,7 | 64,8 | 1,8 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 10,7 | 18,8 | 60,3 | 454 | 0,25 | 1 | 119 | 0,9 | 150,19 | 244,6 | 65,93 | 1,98 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| №204 | Суп картофельный с крупой гречневой и мясом птицы | 250/13 | 8 | 8 | 21 | 190 | 0,17 | 22 | 262 | 1,7 | 24,6 | 131,2 | 46,8 | 1,9 |
| №605 | Котлета из свинины | 50 | 7 | 19 | 3 | 211 | 0,24 | 0 | 35 | 0,3 | 18,7 | 85,7 | 12,6 | 0,5 |
| №413 | Макаронные изделия отварные(рожки) | 150/5 | 6 | 5 | 36 | 210 | 0,09 | 0 | 33 | 0,8 | 10,3 | 45,3 | 38,8 | 0,8 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 728 | 26,56 | 32,48 | 106,52 | 769,1 | 0,51 | 23 | 360 | 3,2 | 77,49 | 282,4 | 118,58 | 10,24 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | |
| №708 | Капуста тушенная с мясом (свинина) | 250 | 16 | 30 | 16 | 401 | 0,49 | 130 | 141 | 0,7 | 148 | 224,5 | 67,6 | 3,2 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 525 | 20,66 | 30,48 | 60,52 | 531,5 | 0,49 | 130 | 141 | 0,7 | 151,28 | 224,5 | 73,71 | 9,72 |
| | Итого за день | | 57,96 | 81,76 | 166,82 | 1754,6 | 1,25 | 154 | 620 | 4,8 | 378,96 | 751,5 | 258,22 | 21,94 |

гл.бухр Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню двенадцатый день
 УТВЕРЖДАЮ
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
 Л.В. Менякова
 «30» августа 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мкг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|---|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|----|------|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №390 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 210 | 6 | 8 | 27 | 201 | 0,08 | 1 | 55 | 0,5 | 126,8 | 117,3 | 19,6 | 0,4 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 8,7 | 16,8 | 56,3 | 408 | 0,08 | 1 | 100 | 0,6 | 130,59 | 119,2 | 20,73 | 0,58 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №82 | Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом птицы | 250/13 | 7,0 | 10, | 12 | 162 | 0,08 | 23 | 261 | 2,5 | 44,1 | 99,2 | 31,7 | 1,7 |
| №619 | Тефтели(2) из свинины с соусом | 60/50 | 8 | 23 | 10 | 283 | 0,28 | 3 | 100 | 3,9 | 15,2 | 113,1 | 23 | 1,2 |
| №413 | Макаронные изделия отварные(рожки) | 150/5 | 6 | 5 | 36 | 210 | 0,09 | 0 | 33 | 0,8 | 10,3 | 45,3 | 38,8 | 0,8 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 803 | 25,66 | 38,48 | 102,52 | 785,5 | 0,45 | 26 | 394 | 7,2 | 72,88 | 257,6 | 99,61 | 10,22 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №642 | Рагу из птицы | 325 | 32 | 38 | 42 | 637 | 0,4 | 47 | 992 | 5,6 | 64,5 | 405,3 | 95,8 | 4,8 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 600 | 36,66 | 38,48 | 71,67 | 767,5 | 0,4 | 47 | 992 | 5,6 | 64,5 | 405,3 | 101,91 | 11,32 |
| | Итого за день | | 71,02 | 93,76 | 230,49 | 1961 | 0,93 | 74 | 1486 | 13,4 | 267,97 | 782,1 | 222,25 | 22,12 |

гл.бухг Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню тринадцатый день
 УТВЕРЖДАЮ
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
 Л.В. Менякова
 « 30 » августа 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мкг | | | | Минеральные вещества | | | |
|----------------|---|--------------|------------------|--------|--------|--------------------------------|---------------|------|-------|------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| №390 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 210 | 7 | 9 | 36 | 249 | 0,21 | 1 | 55 | 0,5 | 140,6 | 255 | 72 | 1,2 |
| №2 | Бутерброд с повидлом | 45 | 2,4 | 5 | 27,6 | 166 | 0,05 | 0,10 | 0,03 | 0 | 10 | 28 | 11 | 0,90 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 465 | 9,5 | 14 | 78,6 | 475 | 0,26 | 1,1 | 0,5 | 0,5 | 153,19 | 283 | 84,13 | 2,28 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| №206 | Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы | 250/13 | 11 | 10 | 22 | 228 | 0,29 | 15 | 281 | 2,6 | 35,9 | 141,2 | 44,3 | 2,6 |
| №562 | Поджарка из свинины | 50/15 | 13 | 36 | 2 | 383 | 0,46 | 2 | 0 | 3,5 | 13,5 | 156,7 | 24,2 | 1,7 |
| №8 | Каша гречневая | 100/5 | 5 | 6 | 27 | 179 | 0,14 | 0 | 34 | 0,4 | 34,2 | 4 | 123,8 | 4 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1,0 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 693 | 34,56 | 52,48 | 97,52 | 948,1 | 0,9 | 18 | 345 | 6,9 | 107,49 | 322,1 | 212,68 | 15,34 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | |
| №590 | Жаркое по домашнему (свинина) | 300 | 18 | 40 | 45 | 615 | 0,78 | 56 | 8 | 5,1 | 40,1 | 311,1 | 85,4 | 4,1 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 575 | 22,66 | 40,48 | 89,52 | 745,5 | 0,78 | 56 | 8 | 5,1 | 40,1 | 311,1 | 91,51 | 10,62 |
| | Итого за день | | 66,72 | 106,96 | 265,64 | 2168,6 | 1,94 | 75,1 | 353,5 | 12,5 | 300,78 | 916,2 | 388,32 | 28,24 |

гл.бухг Сушко С.Л

зав.произв Кан Т.В.

бухгалтер

Меню четырнадцатый день
 УТВЕРЖДАЮ
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
 Л.В. Менякова
 «*август*» 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|----------------------|---|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-----|------|-----|----------------------|--------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| №424 | Яйцо варенное | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 0,03 | 0 | 104 | 0,2 | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 |
| №1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 0 | 0 | 65 | 0,1 | 1,2 | 1,9 | 0 | 0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | 295 | 7,7 | 13,8 | 29,3 | 270 | 0,03 | 0 | 169 | 0,3 | 25,79 | 78,7 | 5,93 | 1,18 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| №197 | Рассольник петербургский с мясом птицы | 250/13 | 8 | 10 | 20 | 199 | 0,17 | 22 | 275 | 2,5 | 24,3 | 130,4 | 40,5 | 1,5 |
| №614 | Зразы рубленые из свинины | 70 | 7 | 19 | 3 | 216 | 0,25 | 3 | 2 | 2 | 26 | 101,8 | 16,7 | 1 |
| №128 | Картофельное пюре | 150 | 5 | 6 | 36 | 217 | 0,26 | 43 | 45 | 0,3 | 56,5 | 149,4 | 52,6 | 1,9 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1,0 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 743 | 25,56 | 35,48 | 105,52 | 790,1 | 0,69 | 69 | 352 | 5,2 | 130,69 | 401,48 | 130,18 | 11,44 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | |
| №488 | Рыба жареная (кета или горбуша) в соусе с овощами | 75/50 | 24 | 10 | 6 | 212 | 0,42 | 2 | 149 | 3,1 | 28,1 | 255,4 | 40,2 | 0,9 |
| №413 | Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 7,0 | 8,0 | 44 | 280 | 0,11 | 0 | 59,0 | 1,0 | 13,1 | 56,5 | 47,9 | 1,0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | 550 | 35,66 | 18,48 | 94,52 | 622,5 | 0,53 | 2 | 208 | 4,1 | 41,2 | 311,9 | 88,1 | 8,42 |
| Итого за день | | | 68,92 | 67,76 | 229,34 | 1682,6 | 1,25 | 71 | 729 | 9,6 | 197,68 | 792,08 | 224,21 | 21,04 |

гл.бухг *Сушко С.Л*

зав.произв *Кан Т.В.*

бухгалтер *[Signature]*

Меню пятнадцатый день
 УТВЕРЖДАЮ
 Сезон осенне-зимний
 Возрастная категория старше 12 лет



Директор КГА ПОУ ХТК
 Л.В. Менякова
 «август» 2023 г.

| № ТК | Наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества | | | |
|------|--|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|--------------|-----|------|-----|----------------------|-------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| №424 | Яйцо отварное | 40 | 5 | 5 | 0 | 63 | 0,003 | 0 | 104 | 0,2 | 22 | 7,8 | 4,8 | 1 |
| №1 | Батон нарезной | 30 | 2 | 3 | 17 | 102 | 0,003 | 0 | 6 | 1,2 | 9,3 | 26,7 | 3,9 | 0,4 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| | Итого | | 7,1 | 8 | 32 | 225 | 0,006 | 0 | 110 | 1,4 | 33,89 | 34,5 | 9,88 | 1,58 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| №193 | Щи из квашенной капусты с картофелем и мясом птицы | 250/13 | 7 | 10 | 11 | 163 | 0,1 | 38 | 282 | 2,5 | 45,4 | 98,7 | 30,1 | 1,3 |
| №643 | Птица в тушеная в соусе | 50/50 | 20 | 26 | 3 | 322 | 0,08 | 1 | 177 | 3,2 | 19,9 | 183,7 | 22,1 | 1,8 |
| №128 | Картофельное пюре | 150 | 5 | 6 | 36 | 217 | 0,26 | 43 | 45 | 0,3 | 56,5 | 149,4 | 52,6 | 1,9 |
| №868 | Компот из сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 17 | 87,6 | 0,01 | 1,0 | 30 | 0,4 | 23,2 | 20,2 | 15,4 | 0,7 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | | 37,56 | 42,48 | 96,52 | 860,1 | 0,45 | 83 | 534 | 6,4 | 145,69 | 452 | 125,18 | 12,04 |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| №283 | Оладьи из печени | 50/5 | 11 | 10 | 4 | 146 | 0,18 | 21 | 503 | 3,2 | 8,1 | 193,2 | 11,8 | 4,2 |
| №413 | Макаронные изделия отварные (рожки) | 150 | 7,0 | 8,0 | 44 | 280 | 0,11 | 0 | 59,0 | 1,0 | 13,1 | 56,5 | 47,9 | 1,0 |
| №943 | Чай с сахаром | 215 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,59 | 0 | 1,13 | 0,18 |
| №108 | Хлеб | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 70,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,69 | 0 | 4,98 | 6,34 |
| | Итого | | 22,66 | 18,48 | 92,52 | 556,5 | 0,29 | 21 | 562 | 4,2 | 24,48 | 249,7 | 65,81 | 11,72 |
| | Итого за день | | 67,32 | 68,96 | 192,04 | 1641,6 | 0,746 | 104 | 1206 | 12 | 204,06 | 736,2 | 200,87 | 25,34 |

гл.бухг. Сушко С.Л.

зав.произв. Кан Т.В.

бухгалтер