

ПЛАН
проведения региональных тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год

№	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат
1	9-15 января	Неделя продвижения активного образа жизни	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>Физическая активность является неотъемлемым элементом сохранения здоровья и здорового стиля жизни. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует 150 минут умеренной физической активности или 75 минут интенсивной физической активности. В настоящее время существует большое количество научных исследований о связи между характеристиками физической активности и изменениями в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы. Недостаточная физическая активность является одним из основных факторов риска развития заболеваний и смерти. У людей с низкой физической активностью на 33% выше риск ранней смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно времени физической активности. Кроме того, при низкой физической активности увеличивается риск развития онкологических заболеваний. Например, вероятность рака молочной железы увеличивается на 21%. Повышение уровня физической активности у людей сокращает риск депрессии и является профилактикой старения. Благодаря достаточной физической активности снижается смертность от всех причин.</p>	<p>Повышение информированности населения о важности физической активности</p>
2	16 - 22 января	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 	<p>Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации. На долю смертей</p>	<p>Повышение грамотности населения в вопросах здоровья.</p>

		<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>от ХНИЗ приходится порядка 70% всех случаев, из которых более 40% являются преждевременными. Согласно определению ВОЗ, ХНИЗ - это болезни, характеризующиеся продолжительным течением и являющиеся результатов воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов. К основным типам ХНИЗ относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет. 50% вклада в развитие хниз вносят основные 7 факторов риска:</p> <p>Поведенческие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. курение 2. нерациональное питание 3. низкая физическая активность 4. избыточное потребление алкоголя <p>Биологические:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. повышенный уровень артериального давления 6. повышенный уровень холестерина в крови 7. ожирение <p>Очевидно, что самый действенный метод профилактики развития ХНИЗ является соблюдение принципов здорового питания, расширение физической активности и отказ от вредных привычек. Здоровье можно сохранить, если 1) знать, как это сделать, 2) стремиться к этому самому и увлечь своим примером остальных, 3) иметь условия. Важнейшая роль в профилактике заболеваний играет контроль за здоровьем, регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Основные рекомендации, которые можно дать относительно профилактики</p>	<p>Повышение осведомленности о ХНИЗ и факторах риска их развития</p>
--	--	---	---	--

				<p>заболеваний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Знать свои цифры, характеризующие здоровье (уровень холестерина в крови, уровень артериального давления, уровень глюкоза в крови, индекс массы тела, окружность талии) - Регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию - Вести здоровый образ жизни: <p><u>Правильно питаться:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Ограничить потребление соли (до 5 г/сутки - 1 чайная ложка без верха) - избегать досаливание пищи, потребления соленых продуктов, уменьшить использование поваренной соли при приготовлении пищи; 2) Увеличить потребление фруктов и овощей (не менее 400-500 грамм сырых овощей или фруктов в день - 5 порций) для обеспечения организма клетчаткой, витаминами, минералами, органическими кислотами, фитонцидами и сохранения кислотно-щелочного равновесия; 3) Увеличить потребление продуктов из цельного зерна, бобовых для обеспечения организма клетчаткой; 4) Снизить потребление насыщенных жиров и отказаться от потребления транс-жиров. Рацион должен содержать достаточное количество растительных масел (20-30 г/сутки), обеспечивающих организм полиненасыщенными жирными кислотами (рыба не менее 2 раз в неделю, желателно жирных сортов). Следует ограничить продукты богатые жирами и 	
--	--	--	--	--	--

				<p>холестерином: мозги, печень, почки, сердце, сливочное масло, животные жиры, а также сыр, сметана, майонез, сосиски и колбасы с высоким содержанием жира. Рекомендуется снижение потребления промышленно переработанного жира (транс-жиров): фаст-фуд, чипсы, производственные кондитерские изделия, а также маргарин при приготовлении выпечки;</p> <p>5) Ограничить потребление продуктов, содержащих добавленный сахар (сладкие газированные напитки, мороженое, пирожное и др. сладости).</p> <p><u>Не курить</u></p> <p><u>Быть физически активным:</u></p> <p>1) Взрослые люди должны уделять не менее 150 минут в неделю занятиям средней интенсивности или не менее 75 минут в неделю занятиям высокой интенсивности;</p> <p>2) Каждое занятие должно продолжаться не менее 10 минут;</p> <p>3) Увеличение длительности занятий средней интенсивности до 300 минут в неделю или до 150 минут в неделю высокой интенсивности необходимо для того, чтобы получить дополнительные преимущества для здоровья;</p> <p>4) Необходимо чередовать анаэробные и аэробные нагрузки (аэробные нагрузки - 5-7 раз в неделю, анаэробные нагрузки - 2-3 раза в неделю);</p> <p><u>Отказаться от потребления спиртных напитков.</u></p>	
3	23 - 29	Неделя	Организационно-методические:	ВОЗ определяет ответственное	Повышение

	января	информированности о важности диспансеризации и профосмотров	<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>отношение к здоровью как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровья и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно. Что включает в себя ответственное отношении к здоровью:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Соблюдение здорового образа жизни 2. Мониторинг собственного здоровья 3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов. <p>Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.</p> <p>Проверить свое здоровье можно с помощью профилактических осмотров и диспансеризации, которые помогают предотвратить развитие заболеваний, а также диагностировать заболевания на ранней стадии для скорейшего начала их лечения.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Важность выявления заболеваний и факторов риска их развития, влияющих на смертность на ранних стадиях. 2. Важность прохождения диспансеризации в молодом возрасте, направленную на выявление факторов риска. 3. Даже если гражданин состоит под диспансерном наблюдением, необходимо 	информированности населения о важности диспансеризации и профосмотров
--	--------	---	--	---	---

				проходить диспансеризацию, т.к. она поможет выявить другие ХНИЗ	
4	30 января - 5 февраля	Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации, вместе с тем лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> - отказ от вредных привычек; - приверженность правильному питанию; - поддержание массы тела и борьба с ожирением; - регулярные физические нагрузки. <p>1. Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективной лечение.</p> <p>2. Многие факторы риска относятся к поведенческим и могут быть скорректированы.</p> <p>3. Курение-фактор риска онкологических заболеваний.</p>	<p>Повышение информированности пациентов и членов их семей о влиянии физической культуры, некоторых видов спорта, питания и повседневных привычек на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов.</p>

Отформатировано: без нумерации

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 11 пт, Цвет шрифта: Черный

5	6 - 12 февраля	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта (в честь Международного дня стоматолога*)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 	<p><u>Лекции по теме:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>организация профилактических мероприятий заболеваемости полости рта для детей дошкольного возраста</u> - <u>организация профилактических мероприятий заболеваемости полости рта для детей школьного, подросткового возраста.</u> 	<p><u>По обему лекциям планируется выступление с приглашением начмедов, заведующих отделениями и ответственных за медсопровождение детей в учреждениях образования. Результатом станет получение ими актуальных знаний и совершенствование методов профилактики стоматологических заболеваний, улучшение обратной связи с ГВС по проектной деятельности в указанной сфере.</u></p>
			<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 	<p><u>Выпуск и размещение специализированных плакатов, инфографики и изобразительного фотоматериала, организация социально-ориентированной рекламы.</u></p> <p><u>Организация прямого эфира на телеканале «Санкт-Петербург», радио «Россия, лекций в креативных пространствах Петербурга.</u></p> <p><u>Размещение материалов соответствующей направленности на портале СПбГМПУ, ГБУЗ</u></p>	<p><u>Создание массивной информационной кампании, нацеленной на</u></p>

Отформатированная таблица

			<p>Корпоративному сектору: - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.</p>	<p><u>«Стоматологическая поликлиника №4» с рекомендацией разместить материалы во всех учреждениях</u></p> <p><u>Размещение в дошкольных учреждениях и средних учебных заведениях (в т.ч. ссузах) листовок, флайеров, плакатов, материалов на сайтах по формированию имиджа стоматологов и граждан детского возраста, следящих за состоянием полости рта.</u></p>	<p><u>укрепление здоровья, формирование положительного образа медицинских работников и организаций</u></p>
			<p>Межведомственные: - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p>	<p><u>Организация информационной кампании:</u> - <u>пресс-конференции главного федерального и региональных специалистов в ТАСС,</u> - <u>подготовка сообщений о достижениях отечественной стоматологии для печатных, электронных СМИ, ТВ, радио,</u> - <u>освещение в СМИ всего комплекса мероприятий по организации работы в Неделю ответственного отношения к здоровью полости рта (в честь Международного дня стоматолога)</u> - <u>размещение в социальных сетях ежедневно не менее 3 сообщений.</u></p>	<p><u>Увеличение информирования о работе по профилактике заболеваний, возможностях помощи.</u></p>
			<p>СМИ: - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; Не менее 15 постов в соцсетях.</p>		<p><u>Увеличение информирования о работе по профилактике заболеваний, возможностях помощи.</u></p> <p><u>Обеспечение потока информации и создание широкой линейки материалов в СМИ, нацеленных на создание у населения понимания</u></p>

					большого комплекса работ, организуемых и проводимых государством по профилактике и лечению стоматологических заболеваний, обеспечению здорового образа жизни .
6	13 - 19 февраля	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	Овощи и фрукты занимают достаточно важное место в рационе, они являются ценным источником витаминов, углеводов, органических кислот и минеральных веществ. Польза плодовоовощной продукции неоспорима, поэтому они должны быть основой рациона человека для обеспечения нормального функционирования организма нормального функционирования организма. Согласно последним рекомендациям ВОЗ, необходимо потреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. Оптимальное количество зависит от целого ряда факторов, включая возраст, пол и уровень физической активности человека. Потребление овощей и фруктов в достаточном (и даже выше рекомендуемого) количестве приносит многоплановую пользу: <ul style="list-style-type: none"> - способствует росту и развитию детей; - увеличивает продолжительность жизни; - способствует сохранению психического здоровья; - обеспечивает здоровье сердца; 	Формирование у граждан культуры здорового питания, включая достаточное потребление фруктов и овощей

				<ul style="list-style-type: none"> - снижает риск онкологических заболеваний; - снижает риск ожирения; - снижает риск развития диабета; - улучшает состояние кишечника; - улучшает иммунитет. 	
7	20 - 26 февраля	Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции; - Школа для пациентов “Неделя мужского здоровья” <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>В современных условиях проблемы снижения мужской фертильности, эректильной дисфункции не теряют своей актуальности и, несмотря на развитие технологий в медицине, количество пациентов, нуждающихся в специализированной андрологической помощи, остается значительным.</p> <p>Одной из причин снижения репродуктивной функции у мужчин является гипогонадизм.</p> <p>Мужской гипогонадизм – клинический синдром, обусловленный недостаточной выработкой (дефицитом) андрогенов.</p> <p>Андрогены играют ключевую роль в развитии и поддержании репродуктивной и половой функции у мужчин. Уровень тестостерона в крови уменьшается в процессе старения.</p> <p>Здоровое питание, достаточная физическая активность, отказ от табака и алкоголя – залог сохранения репродуктивного здоровья на долгие годы</p> <p>Курение и употребление алкоголя женщиной во время беременности увеличивает риск мертворождения</p> <p>Существуют различные безопасные средства контрацепции для женщин от</p>	<p>Повышение информированности пациентов и различных групп специалистов о диагностике и лечении гипогонадизма, эректильной дисфункции, мужского фактора бесплодия.</p> <p>Снижение запущенных случаев онкологических заболеваний во время беременности, снижение частоты бесплодия у женщин, снижение алкогольного злоупотребления среди беременных, снижение количества абортов.</p> <p>Повышение информированнос</p>

				<p>нежелательной беременности, но они не защитят от заболеваний, передающихся половым путем.</p> <p>Доверяй, но проверяй: культура половых отношений закладывается смолоду!</p> <p>Алкоголь негативно сказывается на репродуктивной функции мужчин</p> <p>Зачатие ребенка должно быть осознанным решением</p> <p>Необходимо проходить профилактические осмотры у медицинских специалистов (гинекологов для женщин и урологов для мужчин) регулярно, что позволит предотвратить появление и развитие многих заболеваний на ранней стадии, даже при отсутствии жалоб.</p> <p>Еще до планирования беременности женщине необходимо восполнить все дефициты в организме и придерживаться принципов здорового питания до и уже во время беременности, чтобы она проходила комфортно и родился здоровый малыш.</p> <p>Физическая активность во время беременности должна быть разумной и согласно рекомендациям врача.</p>	<p>ти населения о рисках нездорового образа жизни для репродуктивного здоровья и здоровой беременности, ответственного отношения граждан к репродуктивному здоровью и сохранению здоровья во время беременности, развитие культуры половых отношений и контрацепции среди молодежи, популяризация регулярных обследований у медицинских специалистов с целью профилактики заболеваний репродуктивной системы</p>
8	27 февраля - 5 марта	Неделя профилактики венерических заболеваний	Организационно-методические: - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников;		

			<ul style="list-style-type: none"> - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		
			<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 		
			<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 		
			<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		
			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
9	6 - 12 марта	Неделя здоровья матери и ребенка	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 	<p>Сохранение здоровья детей - одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства. В целях раннего выявления тяжелых наследственных и врожденных заболеваний в рамках реализации приоритетного национального проекта "Здоровье" в Российской Федерации с 2006 года проводится неонатальный скрининг, который позволяет своевременно в первые дни жизни ребенка диагностировать заболевания, начать лечение, в том числе медикаментозное. Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка, в том числе репродуктивное</p>	<p>Своевременная диагностика ГСД, снижение количества фетопатии, приэклампсии, HELLP-синдрома, снижение количества аборттов, в том числе в подростковом возрасте, повышение рождаемости</p>
		<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 			
		<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 			
		<p>Межведомственные:</p>			

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 	здоровье и здоровая беременность. С целью обеспечения ответственного отношения к репродуктивному здоровью Минздравом России был разработан одноименный типовой проект. Задачами типового проекта “Репродуктивное здоровье” являются оценка состояния репродуктивного здоровья у граждан, повышение медицинской грамотности и информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью, значимости 3	
		<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 			
10	13 - 19 марта	Неделя по борьбе с заражением и распространение хронического вирусного гепатита С	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 	Гепатит - воспаление печени, крупного органа, находящегося в правом подреберье. Есть много факторов, которые могут вызвать гепатит, например, употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами. Гепатит С - это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет. Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь	
		<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 			
		<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 			
		<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 			
		<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 			

				<p>инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты. В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи. Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Вирус гепатита С передается половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.</p> <p>Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?</p> <p>1) Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты. Приложение 1 2) В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими</p>	
--	--	--	--	---	--

				<p>членами семьи. 3) Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы). 4) Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.</p> <p>Можно ли вылечить хронический гепатит С?</p> <p>Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинству пациентов в настоящее время может быть назначен прием таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев. Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.</p>	
11	20 - 26 марта	Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ))	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 		

			<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		
			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
12	27 марта - 2 апреля	Неделя отказа от вредных привычек	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 	<p>По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака. Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленное, в первую очередь на подростков и молодежь.</p> <p>Поэтому тема табака и никотинсодержащей продукции, как продуктов, вызывающих зависимость и ХНИЗ должна трактоваться как единое</p>	<p>На рассмотрение органов региональных властей и Федеральной власти вынесено предложение о полном запрете всей никотинсодержащей продукции/совершенствовании действующего законодательства в субъекте РФ и в стране, в целом.</p>
		<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 			
		<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 			
		<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 			
		<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 			

				целое, с акцентом на то, что никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.	
13	3 - 9 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>ВОЗ констатирует, что неинфекционные заболевания в 70 % случаев являются причиной преждевременной смерти, поэтому укрепление здоровья населения одна из актуальных задач общественного здравоохранения, важным аспектом которой является здоровый образ жизни (ЗОЖ).</p> <p>ЗОЖ, по определению ВОЗ - оптимальное качество жизни, определяемое мотивированным поведением человека, направленным на сохранение и укрепление здоровья, в условиях воздействия на него природных и социальных факторов окружающей среды.</p> <p>Как показано в многочисленных исследованиях, при следовании основам ЗОЖ (регулярные физические нагрузки, отказ от курения, качественное сбалансированное питание, управление стрессом) уменьшается воспалительный процесс, что приводит к оздоровлению организма в целом и сердечно-сосудистой системы в частности. Снижается риск многих проблем, связанных со здоровьем,</p>	<p>Повышение информированности населения различных возрастных групп о важности и возможностях ведения ЗОЖ, профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни.</p> <p>Создание условий и среды, способствующих ведению ЗОЖ</p> <p>Улучшение региональной\муниципальной инфраструктур, способствующей ведению ЗОЖ</p>

				<p>во всех возрастных группах: смертность от всех причин и сердечно-сосудистая смертность у здоровых лиц и страдающих данным недугом.</p> <p>- «Жизнь длинна, если ею умело пользоваться» (Сократ)</p> <p>- «Мудрец будет скорее избегать болезней, чем выбирать средства против них» (Томас Мор, английский государственный деятель, философ и писатель-гуманист)</p> <p>- «Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства» (Д. Леббок, британский антрополог, писатель-моралист)</p>	
14	10 - 16 апреля	Неделя подсчета калорий	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p>	<p>Закон сохранения энергии гласит: энергия не возникает и не исчезает, один вид энергии может превращаться в другой. Пища представляет собой «упакованную» энергию, которая в процессе обмена веществ высвобождается в организме. Эта энергия может расходоваться на работу органов и систем, физическую активность и др. В противном случае потребленная энергия накапливается в виде запасов жировой ткани. Нерациональное питание с избыточной энергоёмкостью пищи, низкая физическая активность и сидячий образ жизни – главные факторы роста распространенности абдоминального и генерализованного ожирения.</p>	<p>Формирование у граждан культуры здорового питания с акцентом на возможностях контроля энергетического баланса.</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
15	17 - 23 апреля	Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
16	24 - 30 апреля	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы); - Проведение акции “Дыши полной грудью” (отказ от табака); 	На сегодняшний день важным направлением развития охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ на предприятиях.	Формирование корпоративной культуры здорового образа жизни в организациях, профилактика

			<ul style="list-style-type: none"> - Проведение акции “Будь активным - встань со своего кресла” - проведение производственной зарядки на рабочих местах; - “Все под контролем” - акция, направленная на измерение давления сотрудников на рабочих местах. 	<p>Это многомодульные проекты, направленные на профилактику основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний. В связи с этим Минздравом России совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России был составлен ряд документов, предназначенных для разработки профилактических программ. Активное взаимодействие органов власти и корпоративного сектора - это необходимый элемент в развитии охраны здоровья работников. Многие предприятия уже увидели необходимость в таких программах, и за период с 2020 по 2021 гг. не только внедрили, но и скорректировали проведение программ с учетом эпидемиологических ограничений и разработали модули, направленные на профилактику COVID-19.</p>	<p>профессиональных заболеваний</p>
		<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 			
		<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 			
		<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 			
		<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 			
17	1 - 7 мая	Неделя сохранения – здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p>		

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
18	8 - 14 мая	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
19	15 - 21	Неделя профилактики	<p>Организационно-методические:</p>		Повышение

мая	повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<ul style="list-style-type: none"> - Артериальное давление зависит от возраста, пола, времени суток, физической активности, стресса и других факторов. АД - показатель того, насколько хорошо снабжаются органы и ткани кислородом и питательными веществами. Оно зависит от работы сердца и от эластичности и тонуса кровеносных сосудов. Первая - максимальная - показывает, с какой силой кровь давит на стенки сосудов при максимальном сокращении сердца, вторая - минимальная - в момент покоя. - У детей дошкольного возраста АД в среднем равно 80/50, у подростков - 110/70, и в дальнейшем с возрастом оно незначительно увеличивается. Но в любом случае артериальное давление у взрослых не должно превышать 130/80. - При повышенном давлении человеку ставится диагноз артериальной гипертонии или гипертензии, а при пониженном - гипотензии и гипотонии. При этой длительно текущая артериальная гипертензия значительно опаснее для здоровья, чем гипотензия. Как показывают результаты исследований, с каждыми +10 мм рт. ст. увеличивается риск развития ССЗ на 30% - У людей с повышенным давлением в 7 раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще - ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чаще поражаются сосуды ног. Длительная текущая или тяжелая 	осведомленности о важности контроля артериального давления
-----	--	--	---	--

				(160/100 и выше) артериальная гипертензия при отсутствии лечения на 50% повышает риск внезапной смерти. - Согласно данным ВОЗ, простой контроль АД позволит избежать развития серьезных заболеваний сердца	
20	22 - 28 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы); - Проведение цикла вебинаров для детских эндокринологов по актуальным вопросам заболеваний щитовидной железы (совместно с РАЭ): “Врожденные пороки развития щитовидной железы: молекулярные основы и клинический дисморфизм”, “Хирургические подходы к лечению рака щитовидной железы у детей”, “Выбор метода радикального лечения ДТЗ у детей: тиреоидэктомия или радиойодтерапия”. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; 		Повышение информированности специалистов и населения о профилактике заболеваний эндокринной системы

			<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
21	29 мая - 4 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака. Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленное, в первую очередь на подростков и молодежь.</p> <p>Поэтому тема табака и никотинсодержащей продукции, как продуктов, вызывающих зависимость и ХНИЗ должна трактоваться как единое целое, с акцентом на то, что никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности –</p>	<p>На рассмотрение органов региональных властей и Федеральной власти вынесено предложение о полном запрете всей никотинсодержащей продукции/совершенствовании действующего законодательства в субъекте РФ и в стране, в целом.</p>

				лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.	
22	5 - 11 июня	Неделя сохранения здоровья детей (в честь Международного дня защиты детей 1 июня)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы); - Проведение совещаний совместно с органами социальной защиты регионов по вопросам летнего отдыха детей с заболеваниями эндокринной системы <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		Разработка межведомственного подхода к организации оздоровления детей с заболеваниями эндокринной системы
23	12 - 18 июня	Неделя отказа от алкоголя	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p>	Потребление алкоголя в настоящее время является одним из главных факторов смертности трудоспособного населения. По оценке международного проекта Глобальное бремя болезней, с	Повышение осведомленности населения о связи потребления алкоголя с

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% - от кардиомиопатии и миокардита, 47% - от панкреатита.</p> <p>Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается. Потребление алкоголя в РФ с 2008 по 2020 гг. снизилось на 42%. Если в 2008 г. показатель потребления алкоголя составлял 15,7 л, то в 2021 г. он уже был равен примерно 9 л. Число пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольные психозы, зарегистрированных наркологическими медицинскими организациями с 2015 по 2021 гг. значительно уменьшилось, если в 2015 их число составляло более 1,7 млн человек, то в 2021 году это значение опустилось до 1,190 млн человек.</p> <p>Не существует безопасных доз алкоголя. Потребление алкоголя — это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции: безопасный градус - ноль.</p>	<p>онкологическими заболеваниями</p> <p>Повышение осведомленности населения о современных методах оказания помощи пациентам с рисковым потреблением алкоголя</p> <p>Повышение обращаемости граждан по вопросам здорового образа жизни</p>
24	19 - 25 июня	Неделя информирования о важности физической активности	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 	<p>Низкая физическая активность, наряду с курением, избыточной массой тела. повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является независимым, самостоятельным факторов риска развития заболеваний.</p> <p>Низкая ФА увеличивает риск развития:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ишемической болезни сердца на 30%; - Сахарного диабета II типа на 27%; 	<p>Повышение информированности населения о важности физической активности для профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения</p>

			<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<ul style="list-style-type: none"> - Рака толстого кишечника и рака молочной железа на 21-25%. <p>Основные рекомендации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минимум 150-300 минут умеренной физической активности или минимум 75-150 минут интенсивной физической активности или эквивалентной комбинации в течение недели; - Для получения дополнительных преимуществ для здоровья увеличить время умеренной физической активности до и более 300 минут или время интенсивной физической активности до и более 150 минут в неделю 	<p>качества жизни, создание условий и среды, способствующих повышению физической активности, улучшение доступности мест и сооружений для отдыха и ФА, а также улучшения пешеходной доступности и улучшение эстетики окрестности для повышения активности взрослых.</p>
25	26 июня - 2 июля	Неделя профилактики рака легких	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p>	<p><u>Рекомендуем разместить анонсы и записи эфиров с ведущими сотрудниками ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России в рамках проекта Центра Блохина «ОнкоАкадемия для пациентов» в социальных сетях и на сайте медицинской организации. Эфиры представляют собой встречи сотрудников Онкоцентра, в которых обсуждаются результаты самых свежих исследований в области влияния ЗОЖ на профилактику онкологических заболеваний.</u></p>	<p><u>Повышение информированности пациентов и членов их семей о влиянии физической культуры, некоторых видов спорта, питания и повседневных привычек на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов.</u></p>

Отформатировано: Отступ: Слева: 0,2 см, Справа: 0,2 см, Запрет висячих строк, Граница: сверху: (Без границ), снизу: (Без границ), слева: (Без границ), справа: (Без границ), между : (Без границ)

			<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
26	3 - 9 июля	Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
27	10 - 16 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p>	Смертность от внешних причин вызывает особую озабоченность общества, поскольку в большинстве случаев эти причины устранимы и, кроме того, в среднем, отличаются относительно низким возрастом смерти. Смертность от	Повышение осведомленности населения о потреблении алкоголя и травмах

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>внешних причин по предварительным данным за 2019 год оказалась самой низкой за период наблюдения с 1980 года - 87 умерших на 100 тысяч человек. Ранее самое низкое значение коэффициента смертности от внешних причин отмечалось в 2018 и 1987 году.</p> <p>Для сравнения с данными до 2014 года, отметим, что число умерших от внешних причин по данным за январь-декабрь 2019 года составило 126,1 тысячи человек (также 87 умерших на 100 тысяч человек). В этом классе причин смерти выделяется несколько групп внешних причин смерти. В частности, Росстат публикует показатели смертности от следующих групп внешних причин:</p> <p>от случайных отравлений алкоголем (12,5% умерших от внешних причин в 1995 году, 7,6% в 2018 году);</p> <p>от всех видов транспортных несчастных случаев (11,1% и 13,2%), в том числе от дорожно-транспортных происшествий (9,9% в 2018 году, данные за 1995 год отсутствуют);</p> <p>от самоубийств (17,5% умерших от внешних причин в 1995 году, 12,6% в 2018 году);</p> <p>от убийств (13,0% и 5,5%);</p> <p>от повреждений с неопределенными намерениями (14,4% в 1995 году и 29,5%);</p>	<p>Повышение осведомленности населения об алгоритмах оказания первой помощи</p>
--	--	--	--	---	---

				от случайных падений (2,7% и 5,3%); от случайных утоплений (5,9% и 3,4%); от случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени (2,5% и 2,7%).	
28	17 - 23 июля	Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
29	24 - 30 июля	Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня гепатита 28 июля)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p>	Проблема вирусных гепатитов продолжает оставаться крайне актуальной. В основном, это связано с низкой информированностью населения и медицинских работников о методах	Повышение осведомленности населения о механизмах передачи

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>профилактики передачи инфекции, главным образом, речь идет о недостаточном охвате населения вакцинацией против вирусного гепатита В, особенно в группах риска заражения. Кроме того, важным представляется информирование населения о мерах профилактики вирусного гепатита А (вакцинация, соблюдение правил личной гигиены), профилактики вируса гепатита С. Безусловно необходимым, учитывая мировой прогресс в сфере лечения вирусного гепатит С, является обеспечение осведомленности населения об алгоритме действий в случае выявления инфекции вирусом гепатита С, возможности и условиях получения специфической терапии.</p> <p>В свете растущей распространенности ожирения особое внимание следует уделить вопросам неалкогольной жировой болезни печени, ее профилактике, диагностике и лечению. Требуется улучшить и оптимизировать знания населения о здоровом рациональном питании и адекватном уровне физической активности, как основных мерах профилактики и лечения этого хронического заболевания печени.</p> <p>Нельзя обойти стороной и проблему алкогольной болезни печени, особенно принимая во внимание наличие краткого и удобного в применении опросника по оценке вреда употребления алкоголя для здоровья – RUS-AUDIT, внедрение которого в широкую клиническую</p>	<p>вирусных гепатитах, мерах профилактики, в том числе, вакцинации против вирусов гепатита А и В; Улучшение информированности населения о методах лечения вирусного гепатита С, алгоритмах действий в случае выявления инфекции, о возможности и условиях получения противовирусной терапии; Информирование населения о методах профилактики неалкогольной жировой болезни печени, обучение правилам здорового рационального питания, способах и условиях расширения физической</p>
--	--	--	--	---	---

				практику будет способствовать своевременному выявлению опасных для здоровья паттернов употребления алкоголя, проведению кратких мотивационных интервью с такими пациентами.	активности; Предоставление знаний об опасных паттернах употребления алкоголя, определении и диагностике этих состояний, мерах профилактики.
30	31 июля - 6 августа	Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
31	7 - 13 августа	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; 	1. Коррекция поведенческих факторов	Повышение осведомленности о возможности

			<ul style="list-style-type: none"> - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>риска- основной компонент снижения риска развития ССЗ</p> <p>2. Профилактические медицинские осмотры позволяют выявить факторы риска на ранних стадиях.</p> <p>3. Приверженность к назначенной терапии позволяет предупредить развитие осложнений.</p>	<p>профилактики сердечно-сосудистых заболеваний</p>
32	14 - 20 августа	Неделя популяризации активных видов спорта	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p>	<p>«Все части тела имеющие функции должны быть использованы в привычных нам трудах, чтобы быть более здоровыми и увеличить продолжительность жизни, если не делать этого, то они подвергнутся заболеваниям, деформации, старению»</p> <p>Гиппократ 460 до н.э. – 377 до н.э.</p> <p>Низкая физическая активность, наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является независимым, самостоятельным фактором риска</p>	<p>Повышение мотивации и приверженности населения к повышению уровня физической активности</p> <p>Повышение привлекательности и популяризация активного досуга</p>

			<p>- Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>развития заболеваний.</p> <p>Низкая ФА увеличивает риск развития:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ишемической болезни сердца на 30% • Сахарного диабета II типа на 27% • Рака толстого кишечника и рака молочной железы на 21-25% <p>Основные рекомендации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Минимум 150-300 минут умеренной физической активности или минимум 75-150 минут интенсивной физической активности или эквивалентной комбинации в течение недели. - Для получения дополнительных преимуществ для здоровья увеличить время умеренной физической активности до и более 300 минут или время интенсивной физической активности до и более 150 минут в неделю. 	
33	21 - 27 августа	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p>	<p>Несмотря на наметившийся в последние десятилетия прогресс в вопросах профилактики, диагностики и лечения заболеваний органов пищеварительной системы, они остаются важной проблемой общественного здравоохранения, и не теряют свою актуальность. Это связано с подверженностью современного человека воздействию большого числа как модифицируемых, так и не модифицируемых факторов риска. Применительно к мероприятиям,</p>	<p>Будет предоставлена информация о факторах риска развития и мерах профилактики основных групп заболеваний различных отделов</p>

			<p>- Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.</p> <p>Межведомственные:</p> <p>- Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>СМИ:</p> <p>- Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме;</p> <p>- Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20;</p> <p>- Не менее 15 постов в соцсетях.</p>	<p>приуроченным к «Неделе профилактики заболеваний ЖКТ», в основном будут освещены вопросы раннего выявления и скрининга злокачественных новообразований желудка и толстой кишки с целью повышения осведомленности населения о сроках, показаниях и видах медицинского обследования в рамках этих программ. Кроме того, требует освящения проблема язвенной болезни, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, как одних из наиболее распространенных и причиняющих большое беспокойство пациентам групп заболеваний органов желудочно-кишечного тракта.</p>	<p>желудочно-кишечного тракта, объяснены основные клинические проявления и указаны условия, при которых требуется незамедлительн о обратиться к врачу;</p> <p>Будет предоставлена информация о вариантах и процедурах скрининга и раннего выявления злокачественны х новообразовани й желудка и толстой кишки</p> <p>Будет предоставлена информация о мерах немедикаментозно й профилактики и лечения гастроэзофагеальн ой рефлюксной болезни и язвенной болезни</p>
--	--	--	---	--	--

34	28 августа - 3 сентября	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы); - Проведение интерактивного совещания с детским эндокринологом (Вологодская область, Рязанская область, Ямало-Ненецкий АО, р. Башкортостан) - обмен региональным опытом по внедрению здорового образа жизни среди школьников. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		Тиражирование результатов работы в регионы РФ
35	4 - 10 сентября	Неделя гигиенического просвещения ИЛИ Неделя профилактики кожных заболеваний	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; 		

			<ul style="list-style-type: none"> - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 		
			<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 		
			<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		
			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
36	11 - 17 сентября	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; 	<p>Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.</p> <p>По данным Росстата, число умерших от причин смерти, только лишь непосредственно связанных с алкоголем, составило 47,3 тыс. чел. в 2021 г., из них более 70% - население в трудоспособных возрастах. Кроме того, доля женщин среди умерших от этой группы причин стабильно составляет 25-26% в последние 10 лет. Стоит отметить, что названный показатель не включает еще большую часть смертей, косвенно связанных с алкоголем, таких как некоторые кардиомиопатии,</p>	<p>Увеличение осведомленности населения о проблемах, связанных с потреблением алкоголя, и увеличение обращаемости населения по вопросам здорового образа жизни</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>аритмии, отдельные формы рака, болезни печени.</p> <p>По расчетам Минздрава, около 60% потребляемого этанола в России приходится на крепкие напитки, что является одним из самых высоких показателей в мире и крайне опасной формой потребления алкоголя.</p> <p>На протяжении предыдущего десятилетия наблюдался заметный тренд к снижению потребления алкоголя. В 2019 году оно составляло 9,06 литров этанола на душу населения, а в 2021, после некоторого повышения в 2020 году, составило 9,03 литра.</p> <p>Более тяжелыми последствиями потребление алкоголя характеризуется в сельской местности, нежели в городской. По данным 2020 года, доля сельских жителей составила 30% среди умерших от непосредственно обусловленных алкоголем причин смерти. При этом сельских жителей в структуре населения России составляла 25,3% в 2020 году.</p> <p>По этой причине крайне необходимо продолжать и усиливать антиалкогольную политику, успешно реализуемую в России с 2003 года. По данным Всемирной организации здравоохранения, в России с 2003 г. по 2018 г. общая смертность мужчин снизилась на 39%, а женщин — на 36%, при этом больше всего снизилось</p>	
--	--	--	---	---	--

				количество смертей, связанных с алкоголем.	
37	18 - 24 сентября	Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
38	25 сентября - 1 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; 		

			<p>- Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.</p> <p>Корпоративному сектору:</p> <p>- Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.</p> <p>Межведомственные:</p> <p>- Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>СМИ:</p> <p>- Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме;</p> <p>- Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20;</p> <p>- Не менее 15 постов в соцсетях.</p>		
39	2 - 8 октября	Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)	<p>Организационно-методические:</p> <p>- Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников;</p> <p>- Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>Пациентам и родственникам:</p> <p>- Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме;</p> <p>- Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.</p> <p>Корпоративному сектору:</p> <p>- Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.</p> <p>Межведомственные:</p> <p>- Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>СМИ:</p> <p>- Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме;</p>	<p><u>Рекомендуем разместить анонсы и записи эфиров с ведущими сотрудниками ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России в рамках проекта Центра Блохина «ОнкоАкадемия для пациентов» в социальных сетях и на сайте медицинской организации. Эфиры представляют собой встречи сотрудников Онкоцентра, в которых обсуждаются результаты самых свежих исследований в области влияния ЗОЖ на профилактику онкологических заболеваний.</u></p>	<p><u>Повышение информированности пациентов и членов их семей о влиянии физической культуры, некоторых видов спорта, питания и повседневных привычек на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидивов. Повышение информированности пациентов и членов их семей о влиянии физической культуры некоторых видов</u></p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		<p>спорта, питания и повседневных привычек на риск возникновения первичных онкологических заболеваний и их рецидива</p>
40	9-15 октября	Неделя сохранения психического здоровья (В честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
41	16 - 22 октября	Неделя профилактики остеопороза (в честь Всемирного дня борьбы с	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		

		остеопорозом 20 октября)	<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
42	23 - 29 октября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		

			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
43	30 октября - 5 ноября	Неделя сохранения душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
44	6 - 12 ноября	Неделя профилактики заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p>		

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 		
			<p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. 		
			<p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). 		
			<p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
45	13-19 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). - Тиражирование в регионы опыта проведения РДА (Российская диабетическая ассоциация) “Кулинарных практикумов” для родителей и детей с сахарным диабетом; - Издание и тиражирование в регионы методического пособия для родителей и детей “Сахарный диабет 1 типа. Что необходимо знать?” 		Улучшение приверженности к правильному питанию при сахарном диабете и помощь семьям детей с сахарным диабетом 1 типа
			<p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. 		
			<p>Корпоративному сектору:</p>		

			<ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
46	20 - 26 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов*)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 		
47	27		Организационно-методические:		

<p>ноября - 3 декабря</p>	<p>Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря))</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; <p>Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.</p> <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; <p>Не менее 15 постов в соцсетях.</p>	<p>Вирус иммунодефицита человека – ретровирус из рода лентивирусов, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание – ВИЧ-инфекцию. Препараты антиретровирусной терапии (АРТ) не могут уничтожить ВИЧ в некоторых резервуарах человеческого организма, но они способны полностью блокировать размножение вируса. Вплоть до того, что его количество в крови – так называемая вирусная нагрузка – падает до нуля. Вирус «засыпает» и не мешает нормальной работе иммунной системы, отсутствует риск развития СПИДа – терминальной стадии болезни. При вирусной нагрузке, сниженной до стабильно неопределяемого уровня, ВИЧ-положительный человек не может заразить даже своего полового партнера. И все же, учитывая минимальный риск всплеска вирусной нагрузки, специалисты рекомендуют людям с ВИЧ использование презервативов при половых контактах. У беременных женщин, принимающих АРТ, риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка падает с 25 – 40 % при отсутствии лечения до 1 – 2 %. Эти проценты, скорее всего, обусловлены нарушениями в приеме препаратов. Опытные сотрудники СПИД-центров, работающих во всех российских регионах, знают немало пациентов, диагноз которым был поставлен 20 – 30 лет назад. Эти люди живут полноценной жизнью. Без лечения средняя</p>	<p>Повышение приверженности граждан к ответственному отношению к репродуктивному здоровью, включая использование средств защиты и прохождение тестирований на ВИЧ и иные ИППП, а также снижение стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ+ детей и подростков</p>
-------------------------------	--	--	--	--

				<p>продолжительность жизни человека после инфицирования ВИЧ оценивается в 11 лет. Сегодня ВИЧ-инфицированный человек при правильном приеме лекарств может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ.</p> <p>В Российской Федерации забота о детях - остается одним из самых приоритетных направлений государственной политики. За счет успехов перинатальной профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку в последние годы в нашей стране количество новых случаев ВИЧ-инфекции среди детей снижается.</p> <p>Однако в отдельных регионах до сих пор регистрируются случаи стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ+ детей и их родителей, сложности адаптации подростков к жизни в социуме, несмотря на то, что на сегодняшний день общедоступная антиретровирусная терапия представляет собой эффективный способ подавления активности ВИЧ, и люди, живущие с ВИЧ перестают быть источником инфекции.</p> <p>Для обеспечения высокого качества жизни ВИЧ+ детей, предотвращения случаев поздней диагностики ВИЧ-инфекции, успешного продолжения лечения подростков по взрослой лечебной сети необходимо продолжить работу по искоренению стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ, как со стороны граждан, так и со стороны медицинских работников.</p>	
--	--	--	--	--	--

48	4 - 10 декабря	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; <p>Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.</p> <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака. Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленное, в первую очередь на подростков и молодежь.</p> <p>Поэтому тема табака и никотинсодержащей продукции, как продуктов, вызывающих зависимость и ХНИЗ должна трактоваться как единое целое, с акцентом на то, что никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.</p>	Снижение уровня потребления табака как среди взрослого населения, так и среди подростков
----	----------------	---	---	---	--

49	11 - 17 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью	Организационно-методические: - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).		
			Пациентам и родственникам: - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.		
			Корпоративному сектору: - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.		
			Межведомственные: - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).		
			СМИ: - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; Не менее 15 постов в соцсетях.		
50	18 - 24 декабря	Неделя популяризации здорового питания	Организационно-методические: - Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).	Питание среди других факторов риска алиментарно-зависимых заболеваний (сердечно-сосудистые, ожирение, СД 2 типа, НАЖБП) является модифицируемым фактором. Поддержание системы здорового рационального питания помогает избежать метаболических нарушений и ассоциированных заболеваний.	Формирование у граждан культуры здорового питания с акцентом на рацион-формирующие продукты питания
			Пациентам и родственникам: - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.		
			Корпоративному сектору:		

			<p>- Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.</p> <p>Межведомственные:</p> <p>- Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>СМИ:</p> <p>- Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме;</p> <p>- Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20;</p> <p>Не менее 15 постов в соцсетях.</p>	<p>Принципы здорового питания базируются на качестве продуктов питания, их количестве и времени приема (режимных моментах). Важно акцентировать внимание не на ограничениях, хотя они тоже важны (минимизация еды категорий фастфуд, снеков, переработанного мяса и сахаросодержащих напитков), а на включении в питание необходимых рацион-формирующих продуктов (рыба 2 р/нед, орехи, овощи и фрукты). Важная проблема – высокое потребление соли в России, в особенности в зимнее время (до 12-13г/день), в то время как суточная норма составляет 5г/день.</p> <p>Обучение альтернативному выбору продуктов, приготовлению полезных блюд помогает усилить мотивацию граждан и увеличить приверженность здоровому питанию.</p>	
51	25 декабря - 7 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	<p>Организационно-методические:</p> <p>- Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме для медицинских работников;</p> <p>- Разработана инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p> <p>Пациентам и родственникам:</p> <p>- Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме;</p> <p>Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции.</p> <p>Корпоративному сектору:</p>	<p>Избыточное число смертей в связи с январскими праздниками в РФ сохраняется в среднем до 15 января: у мужчин до 22 января и у женщин до 11 января. За 18 лет с 2000 по 2017 г. дополнительно в этот период времени погибло 113,6 тыс. человек или 6,3 тыс. в год в среднем, из которых 2 тыс. смертей приходится на 1 января.</p>	<p>Повышение осведомленности населения о связи потребления алкоголя и травм</p> <p>Повышение осведомленности населения о современных походах оказания</p>

		<p>- Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме.</p>		<p>помощи пациентам с рискованным потреблением алкоголя</p> <p>Повышение обращаемости граждан по вопросам здорового образа жизни</p>
		<p>Межведомственные:</p> <p>- Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, школы, ссузы).</p>		
		<p>СМИ:</p> <p>- Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов в по теме;</p> <p>- Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20;</p> <p>Не менее 15 постов в соцсетях.</p>		