Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

 «Хабаровский технологический колледж»



**ПРОГРАММА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРА, ПЕДИКЮРА, НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ»**

**1. Общие положения, цель программы**

Программа «Технология маникюра, педикюра, наращивания ногтей» разработана для использования в дополнительном профессиональном образовании и направлена на совершенствование или получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности в области ногтевого сервиса.

Программа состоит из трех разделов:

Технология маникюра;

Технология наращивания ногтей гелем/акрилом;

Технология педикюра.

Количество учебных часов - 130;

Форма обучения - очная, в виде учебных занятий и практических работ по каждому разделу дисциплины «Технология маникюра, педикюра, наращивания ногтей»;

Сроки освоения программы - в течении учебного года.

**2. Требования к результатам освоения программы**

В процессе обучения слушатель курсов должен научиться:

Проводить санитарно – эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей;

Анализировать состояние кожи и ногтей;

Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей;

Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей;

Выполнять художественное оформление ногтей с использованием различных техник и материалов;

санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)

В результате обучения слушатель должен овладеть следующими профессиональными компетенциями:

|  |  |
| --- | --- |
| Код | Наименование результата обучения |
| ПК 1.1 | принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу и ногти |
| ПК 1.2 | основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей и ногтями |
| ПК 1.3 | гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей и ногтей |
| ПК 1.4 | технологию проведения препаратного маникюра в целом и поэтапно |
| ПК 1.5 | основы художественного оформления ногтей |
| ПК 1.6 | способы и средства профилактического ухода за кожей кистей и ногтями |

**3. СТРУКТУРА и ПРИМЕРНОЕ содержание ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРА, ПЕДИКЮРА, НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа слушателей** | **Объем** **часов** |
| **1** | **2** | **3** |
| **Технология маникюра** |  | 80 |
| **Тема 1.1 Анатомия и физиология верхних конечностей**  | **Содержание**  | 8 |
| 1. | Анализ состояния кожи и ногтей | 2 |
| 2. | Строение ногтей | 2 |
| 3. | Типы ногтей | 2 |
| 4. | Характеристика кожи рук и ногтей в зависимости от пола и возраста. | 2 |
| **Тема 1.2 Маникюрное дело** | **Содержание**  | 40 |
| 1. | Оснащение кабинета маникюра | 1 |
| 2. | Виды услуг ногтевого сервиса | 1 |
| 3 | Материаловедение (Активные ингредиенты в ногтевом сервисе) | 2 |
| 4 | Технология выполнения гигиенического маникюра | 1 |
| 5 | Технология выполнение европейского маникюра. | 1 |
| 6 | Технология выполнения горячего маникюра | 1 |
| 7 | Технология выполнение СПА-маникюр. | 1 |
| 8 | Технология выполнение массажа кисти. | 1 |
| 9 | Другие виды маникюра и сопутствующие процедуры | 1 |
| 10 | Заболевания и недостатки ногтей | 2 |
| 11 | Санитарно гигиеническая обработка помещения, инструментария и др. | 2 |
| **Практические занятия №1** | 26 |
| 1 | Выполнение гигиенического маникюра | 6 |
| 2 | Выполнение европейского маникюра | 4 |
| 3 | Выполнение СПА-маникюр | 6 |
| 4 | Выполнение горячего маникюра | 2 |
| 5 | Выполнение массажа кисти | 6 |
|  | 6 | Выполнение других процедур | 2 |
| **Тема 1.3 Дизайн ногтей** | **Содержание**  | 32 |
| 1. | Рабочий инструмент и принадлежности. | 1 |
| 2. | Виды дизайна ногтей | 2 |
| 3. | Материаловедение | 1 |
| 4. | Базовые техники в нейл- арте | 2 |
| **Практические занятия №2** | 26 |
| 1. | Выполнение дизайна ногтей лаком |
| 2 | Выполнение дизайна ногтей краской |  |
| **Самостоятельная работа** Системная проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя |  |
| **Примерная тематика домашних заданий**Анатомо-физиологические особенности здоровых ногтейДистофические изменения ногтевой пластиныАнализ рынка производителей средств для маникюра.Решение проблем клиента.Современные средства ухода за кожей рук и ногтями Работка эскизов дизайна ногтей в соответствии с образом и стилемПерспективы развития услуги дизайна ногтей и ногтевого сервисаСовременные тенденции и технологии в дизайне ногтейСовременные средства для выполнения дизайна ногтей  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа слушателей** | **Объем** **часов** |
| **1** | **2** | **3** |
| **Наращивание ногтей** |  | 30 |
| **Тема 1.1 Строение кисти рук** | **Содержание**  | 2 |
| 1. | Анализ состояния кожи и ногтей для выполнения процедуры наращивания |  |
| **Тема 1.4 Основы моделирования** | **Содержание**  | 4 |
| 1. | Материаловедение |  |
| 2. | Общие основы моделирования |  |
| 3. | Моделирование ногтей |  |
| 5. | Дизайн ногтей при наращивании |  |
| **Практические занятия №3** | 24 |
| 1. | Наращивание ногтей акрилом |  |
| 2. | Наращивание ногтей гелем |  |
| 3. | Коррекция ногтей |  |
| 4. | Дизайн ногтей |  |
| **Самостоятельная работа** Системная проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя |  |
| **Примерная тематика домашних заданий** Решение проблем клиента.Перспективы развития услуг ногтевого сервисаСовременные тенденции и технологии в развитие маникюраРаботка эскизов дизайна ногтей в соответствии образа и стиляПерспективы развития услуги дизайна ногтей в ногтевого сервисаСовременные тенденции и технологии в дизайне ногтейСовременные средства для выполнения дизайна ногтейИстория возникновения услуги моделирование ногтейПерспективы развития салонного бизнеса в РоссииПравда и мифы об искусственных ногтяхДомашний уход за искусственными ногтямиПравила ношения искусственных ногтей Проблемы рабочих пальцевДлина и формы искусственных покрытийПрименение электроманикюра при коррекции ногтей |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала,****практические занятия, самостоятельная работа слушателей** | **Объем часов** |
| **1** | **2** | **3** |
| **Технология педикюра.**  |  | 20 |
| **Тема 2.1 Введение в специальность**  | **Содержание**  | 4 |
| 1. | Требование к профессии мастер педикюра |
| 2. | Анатомо-физиологические особенности строения стоп. |
| 3. | Возрастные особенности |
| 4. | Диагностика стоп |
| **Тема 2.2 Педикюрное дело** | **Содержание**  | 2 |
| 1. | Оснащение кабинета педикюра |
| 2. | Виды услуг кабинета педикюра |
| **Практические занятия №1** | 14 |
| 1.1 | Выполнение гигиенического педикюра | 8 |
| 1.2 | Выполнение СПА-педикюр. | 2 |
| 1.3 | Выполнение массажа стоп. | 2 |
| 1.4 | Выполнение парафинотерапии | 2 |
| **Самостоятельная работа** Системная проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя |  |
| **Примерная тематика домашних заданий**История возникновения педикюраПрофессия завтрашнего дняСовременные средства ухода за ногамиПерспективы развития услуги педикюрСовременные тенденции и технологии в развитие педикюраАнализ рынка производителей средств для педикюра |

# **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

Образовательное учреждение располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение теоретических и практических занятий, , предусмотренных программой. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

В процессе обучения используются:

1. учебный кабинет «Технология косметических услуг», лаборатория маникюра, педикюра, наращивания ногтей.
2. Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета : наглядные пособия (плакат).
3. Технические средства обучения: проектор, компьютер
4. Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

вытяжка,

стационарные пылесосы,

УФ лампы,

раковина с подводкой горячей и холодной воды,

автоклав,

УФ шкаф,

кресла педикюрные,

ванны педикюрные,

ручной инструментарий,

парафиновая ванна,

1. Реализация программы предполагает обеспечение материалом и бельем.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими, как правило, базовое профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины.

Слушателям, успешно освоившим программу дополнительного профессионального образования «Технология маникюра, педикюра, наращивания ногтей» и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

## Обучение ведётся на русском языке