Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

«Хабаровский технологический колледж»



**ПРОГРАММА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРА, ПЕДИКЮРА, НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ»**

**1. Общие положения, цель программы**

Программа «Технология маникюра, педикюра, наращивания ногтей» разработана для использования в дополнительном профессиональном образовании и направлена на совершенствование или получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности в области ногтевого сервиса.

Программа состоит из трех разделов:

Технология маникюра;

Технология наращивания ногтей гелем/акрилом;

Технология педикюра.

Количество учебных часов - 130;

Форма обучения - очная, в виде учебных занятий и практических работ по каждому разделу дисциплины «Технология маникюра, педикюра, наращивания ногтей»;

Сроки освоения программы - в течении учебного года.

**2. Требования к результатам освоения программы**

В процессе обучения слушатель курсов должен научиться:

Проводить санитарно – эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей;

Анализировать состояние кожи и ногтей;

Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей;

Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра, педикюра и наращивания ногтей;

Выполнять художественное оформление ногтей с использованием различных техник и материалов;

санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)

В результате обучения слушатель должен овладеть следующими профессиональными компетенциями:

|  |  |
| --- | --- |
| Код | Наименование результата обучения |
| ПК 1.1 | принципы воздействия технологических процессов маникюра на кожу и ногти |
| ПК 1.2 | основные виды косметических средств по уходу за кожей кистей и ногтями |
| ПК 1.3 | гигиенические и профилактические средства декоративной косметики для кожи кистей и ногтей |
| ПК 1.4 | технологию проведения препаратного маникюра в целом и поэтапно |
| ПК 1.5 | основы художественного оформления ногтей |
| ПК 1.6 | способы и средства профилактического ухода за кожей кистей и ногтями |

**3. СТРУКТУРА и ПРИМЕРНОЕ содержание ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРА, ПЕДИКЮРА, НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа слушателей** | | | **Объем**  **часов** |
| **1** | **2** | | | **3** |
| **Технология маникюра** |  | | | 80 |
| **Тема 1.1 Анатомия и физиология верхних конечностей** | **Содержание** | | | 8 |
| 1. | Анализ состояния кожи и ногтей | | 2 |
| 2. | Строение ногтей | | 2 |
| 3. | Типы ногтей | | 2 |
| 4. | Характеристика кожи рук и ногтей в зависимости от пола и возраста. | | 2 |
| **Тема 1.2 Маникюрное дело** | **Содержание** | | | 40 |
| 1. | Оснащение кабинета маникюра | | 1 |
| 2. | Виды услуг ногтевого сервиса | | 1 |
| 3 | Материаловедение (Активные ингредиенты в ногтевом сервисе) | | 2 |
| 4 | Технология выполнения гигиенического маникюра | | 1 |
| 5 | Технология выполнение европейского маникюра. | | 1 |
| 6 | Технология выполнения горячего маникюра | | 1 |
| 7 | Технология выполнение СПА-маникюр. | | 1 |
| 8 | Технология выполнение массажа кисти. | | 1 |
| 9 | Другие виды маникюра и сопутствующие процедуры | | 1 |
| 10 | Заболевания и недостатки ногтей | | 2 |
| 11 | Санитарно гигиеническая обработка помещения, инструментария и др. | | 2 |
| **Практические занятия №1** | | | 26 |
| 1 | Выполнение гигиенического маникюра | | 6 |
| 2 | Выполнение европейского маникюра | | 4 |
| 3 | Выполнение СПА-маникюр | | 6 |
| 4 | Выполнение горячего маникюра | | 2 |
| 5 | Выполнение массажа кисти | | 6 |
|  | 6 | Выполнение других процедур | | 2 |
| **Тема 1.3 Дизайн ногтей** | **Содержание** | | | 32 |
| 1. | Рабочий инструмент и принадлежности. | | 1 |
| 2. | Виды дизайна ногтей | | 2 |
| 3. | Материаловедение | | 1 |
| 4. | Базовые техники в нейл- арте | | 2 |
| **Практические занятия №2** | | | 26 |
| 1. | | Выполнение дизайна ногтей лаком |
| 2 | | Выполнение дизайна ногтей краской |  |
| **Самостоятельная работа**  Системная проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.  Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя | | | |  |
| **Примерная тематика домашних заданий**  Анатомо-физиологические особенности здоровых ногтей  Дистофические изменения ногтевой пластины  Анализ рынка производителей средств для маникюра.  Решение проблем клиента.  Современные средства ухода за кожей рук и ногтями  Работка эскизов дизайна ногтей в соответствии с образом и стилем  Перспективы развития услуги дизайна ногтей и ногтевого сервиса  Современные тенденции и технологии в дизайне ногтей  Современные средства для выполнения дизайна ногтей | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа слушателей** | | | **Объем**  **часов** |
| **1** | **2** | | | **3** |
| **Наращивание ногтей** |  | | | 30 |
| **Тема 1.1 Строение кисти рук** | **Содержание** | | | 2 |
| 1. | Анализ состояния кожи и ногтей для выполнения процедуры наращивания | |  |
| **Тема 1.4 Основы моделирования** | **Содержание** | | | 4 |
| 1. | | Материаловедение |  |
| 2. | | Общие основы моделирования |  |
| 3. | | Моделирование ногтей |  |
| 5. | | Дизайн ногтей при наращивании |  |
| **Практические занятия №3** | | | 24 |
| 1. | | Наращивание ногтей акрилом |  |
| 2. | | Наращивание ногтей гелем |  |
| 3. | | Коррекция ногтей |  |
| 4. | | Дизайн ногтей |  |
| **Самостоятельная работа**  Системная проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.  Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя | | | |  |
| **Примерная тематика домашних заданий**  Решение проблем клиента.  Перспективы развития услуг ногтевого сервиса  Современные тенденции и технологии в развитие маникюра  Работка эскизов дизайна ногтей в соответствии образа и стиля  Перспективы развития услуги дизайна ногтей в ногтевого сервиса  Современные тенденции и технологии в дизайне ногтей  Современные средства для выполнения дизайна ногтей  История возникновения услуги моделирование ногтей  Перспективы развития салонного бизнеса в России  Правда и мифы об искусственных ногтях  Домашний уход за искусственными ногтями  Правила ношения искусственных ногтей  Проблемы рабочих пальцев  Длина и формы искусственных покрытий  Применение электроманикюра при коррекции ногтей | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала,**  **практические занятия, самостоятельная работа слушателей** | | **Объем часов** |
| **1** | **2** | | **3** |
| **Технология педикюра.** |  | | 20 |
| **Тема 2.1 Введение в специальность** | **Содержание** | | 4 |
| 1. | Требование к профессии мастер педикюра |
| 2. | Анатомо-физиологические особенности строения стоп. |
| 3. | Возрастные особенности |
| 4. | Диагностика стоп |
| **Тема 2.2 Педикюрное дело** | **Содержание** | | 2 |
| 1. | Оснащение кабинета педикюра |
| 2. | Виды услуг кабинета педикюра |
| **Практические занятия №1** | | 14 |
| 1.1 | Выполнение гигиенического педикюра | 8 |
| 1.2 | Выполнение СПА-педикюр. | 2 |
| 1.3 | Выполнение массажа стоп. | 2 |
| 1.4 | Выполнение парафинотерапии | 2 |
| **Самостоятельная работа**  Системная проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы.  Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя | | |  |
| **Примерная тематика домашних заданий**  История возникновения педикюра  Профессия завтрашнего дня  Современные средства ухода за ногами  Перспективы развития услуги педикюр  Современные тенденции и технологии в развитие педикюра  Анализ рынка производителей средств для педикюра | | |

# **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

Образовательное учреждение располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение теоретических и практических занятий, , предусмотренных программой. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

В процессе обучения используются:

1. учебный кабинет «Технология косметических услуг», лаборатория маникюра, педикюра, наращивания ногтей.
2. Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета : наглядные пособия (плакат).
3. Технические средства обучения: проектор, компьютер
4. Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

вытяжка,

стационарные пылесосы,

УФ лампы,

раковина с подводкой горячей и холодной воды,

автоклав,

УФ шкаф,

кресла педикюрные,

ванны педикюрные,

ручной инструментарий,

парафиновая ванна,

1. Реализация программы предполагает обеспечение материалом и бельем.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими, как правило, базовое профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины.

Слушателям, успешно освоившим программу дополнительного профессионального образования «Технология маникюра, педикюра, наращивания ногтей» и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

## Обучение ведётся на русском языке